



Il tuo dentista informa

Il 5 maggio visite gratuite nelle piazze italiane



Apri la bocca e apri gli occhi.

UNITI CONTRO IL CARCINOMA ORALE: SCOPRI CON I DENTISTI ITALIANI QUANTO È IMPORTANTE LA BOCCA PER LA TUA SALUTE

Contro malattie terribili come il tumore del cavo orale, la mossa vincente è prevenire. Allora chiama subito il numero verde 800 911 202, o vai sul sito www.oralcancerday.it per trovare il dentista più vicino e prenotare una visita gratuita. Basta un po' d'attenzione per te stesso e un controllo periodico del tuo dentista per esaminare la bocca e imparare a difenderti.

Per una visita gratuita dal 7 maggio all'8 giugno chiama il numero verde 800-911-202 o vai su www.oralcancerday.it



Il 5 maggio insieme nelle principali piazze italiane

Il tumore del cavo orale è tra le forme tumorali più diffuse al mondo ed ogni anno, un'adeguata prevenzione e soprattutto una diagnosi precoce, sono gli unici strumenti capaci di garantire uno standard di sopravvivenza dell'80%.

Sabato 5 maggio 2018 i Dentisti ANDI saranno presenti in tutte le piazze italiane per l'Oral Cancer Day.

Una intera giornata dedicata alla sensibilizzazione e all'informazione dei cittadini verso la prevenzione di questa forma tumorale attraverso l'insegnamento di alcune semplici pratiche, come l'autoesame della bocca e la diffusione di alcuni pratici consigli, come adottare uno stile di vita corretto, che ne prevenga l'insorgenza.

Anche per questa edizione dell'Oral Cancer Day Fondazione ANDI può contare sulla collaborazione con CAO Nazionale (Commissione Albo Odontoiatri), Cenacolo Odontostomatologico Italiano, Società Italiana di Patologia e Medicina Orale e Associazione Italiana Otorinolaringoiatri Libero Professionisti. VISITA IL SITO: www.oralcancerday.it

Conoscere e prevenire il tumore del cavo orale

Il tumore del cavo orale è una forma di cancro che colpisce le cellule di rivestimento della bocca, sviluppandosi più frequentemente su lingua, mucosa delle guance, pavimento della bocca, orofaringe e tonsille.

Rappresenta il 5% dei tumori nell'uomo e l'1% nella donna ma la sua incidenza complessiva è in aumento.

In Italia fa registrare ogni anno oltre 9.000 nuovi casi con una mortalità, a 5 anni dalla diagnosi, di oltre il 43%. Quando però questo tumore è intercettato e curato nella sua fase iniziale è possibile ottenere un tasso di guarigione di oltre l'80%, con interventi terapeutici poco invasivi. Da qui la fondamentale importanza di un'adeguata prevenzione e di una diagnosi precoce.

Nella sua fase iniziale, il tumore del cavo orale si presenta frequentemente attraverso lesioni pre-cancerose come macchie o placche bianche e/o rosse, piccole erosioni o ulcere all'interno della bocca. Sottoporsi a uno screening puntuale e periodico, eseguito da uno specialista, è fondamentale per capire se queste lesioni siano una patologia non evolutiva o se rappresentino lo stadio iniziale di un vero e proprio tumore. Fattori di rischio: Fumo e alcol sono tra i primi fattori di rischio del tumore del cavo orale: nel 75% dei casi, infatti, questa forma di carcinoma è legato all'abuso di queste sostanze. La loro combinazione, in particolare, aumenta la probabilità di sviluppare la malattia di ben 15 volte. Il 90% dei soggetti affetti da carcinoma orale sono fumatori abituali. Altri fattori di rischio da non sottovalutare riguardano la presenza di alcune infezioni, specie quelle causate dal Papilloma Virus (HPV 16) che colpiscono prevalentemente i giovani. La causa principale è rappresentata dal sesso orale non protetto. L'eccessiva esposizione ai raggi solari può essere responsabile della comparsa di carcinomi alle labbra.

Una dieta povera di frutta e verdura, che determini carenze vitaminiche importanti, può essere anch'essa un nemico per la salute del cavo orale. Fondamentale è il ruolo delle vitamine antiossidanti A, C ed E, contenute nella verdura e nella frutta di colore rosso, giallo e verde, in grado di eliminare radicali liberi dalle cellule danneggiate. Un adeguato supporto di nutrienti variati, appartenenti alla cosiddetta dieta mediterranea, oltre che un corretto assorbimento di ferro, vitamina B12 e acido folico rappresentano fattori di estrema importanza nella prevenzione di questa forma tumorale.

Il tuo dentista consiglia

Se sei un fumatore, un consumatore di bevande alcoliche o se noti delle particolari lesioni o macchie su guance e gengive, effettua una visita dal tuo dentista di fiducia.



Lo sapevi che

I microtraumi continui, causati da protesi dentarie irritanti, denti scheggiati o fratturati, insieme a una cattiva igiene orale, sono fortemente associati all'insorgenza del tumore del cavo orale.

Guardati in bocca

L'auto-esame della bocca è uno strumento fondamentale per la prevenzione. Il tumore del cavo orale si presenta nella maggior parte dei casi come una modificazione di colore della mucosa che normalmente sono rosee e morbide alla palpazione. Le sedi maggiormente colpite



sono la lingua e il pavimento della bocca, oltre alle zone di confine con la faringe. Oltre alle "macchie sospette", tra i sintomi che potrebbero suggerire la presenza di questa neoplasia ci sono dolore o bruciore di natura sconosciuta persistente alle labbra, alla bocca o in gola, sanguinamento o intorpidimento all'interno della bocca, mal di gola che non guarisce o sensazione della presenza di un corpo estraneo in gola, difficoltà o dolore durante la masticazione o la deglutizione, modificazioni della voce, dolore alle orecchie, ferite o placche rosse o bianco-rossastre che sanguinano e tardano a rimarginarsi, difficoltà crescente a una corretta masticazione.